

# ASMA

## PRIMEROS AUXILIOS

Pasos para Manejar un Episodio de Asma

### SIGNOS DE UN EPISODIO DE ASMA

- + Falta de Aire
- + Respiración Rápida
- + Tos
- + Sibilancias (*ruido similar a un pitido*)
- + Sensación de Presión en el Pecho  
*(niños pueden quejarse de dolor de estómago)*

## 1 Conserve la Calma

- Hable con calma en todo momento
- Haga que la persona con asma deje cualquier actividad que esté realizando
- Ayude a la persona con asma a permanecer calmado y en posición erecta
- Permanezca con la persona con asma en todo momento



## 2 Use el Inhalador

- Haga que la persona use su medicamento de alivio rápido para el asma
- Si no hay medicamento disponible, llame al 911



## 3 Avise al Personal

- Notifique al personal médico o de emergencia acerca de la situación
- Esté pendiente que los síntomas de la persona con asma no empeoren



## Cuando llamar al 911

Si no está seguro de requerir ayuda de emergencia- llame al 911 inmediatamente

- Le es tan difícil respirar, que le cuesta hablar y caminar
- Labios o uñas se ven pálidas, azules o grises
- La respiración no mejora a los 15 minutos de la primera dosis/inhalación de medicamento o la condición empeora
- No hay medicamento de alivio rápido disponible

**CAC** Chicago Asthma Consortium

Para más Información contacte al Consorcio de Asma en Chicago  
(773) 769-6060 | [www.chicagoasthma.org](http://www.chicagoasthma.org)

El financiamiento de este proyecto fue posible gracias a contribuciones recibidas del Departamento de Salud Pública de Illinois